



**¡NO AL ACOSO!**

# ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO

## ¿CÓMO PODEMOS ERRADICARLO?

### 1º PREVENCIÓN

- Elaborando una declaración de principios, códigos de conducta y buenas prácticas.
- Difundiendo un posicionamiento de rechazo
- Facilitando información a la plantilla sobre tipología del acoso, cauces y procedimientos previstos para la denuncia.
- Formación y sensibilización a la plantilla, dirección y mandos intermedios para el fortalecimiento de actitudes favorables a la igualdad entre mujeres y hombres.

### 2º MECANISMOS DE ACTUACIÓN

- Elaboración y difusión de un protocolo de actuación frente al acoso sexual y acoso por razón de sexo.

DESDE LAS EMPRESAS SE DEBERÁN ESTABLECER MEDIDAS DE PREVENCIÓN QUE GARANTICEN, PARA TODAS LAS PERSONAS, LA IGUALDAD, LA SEGURIDAD Y LA SALUD LABORAL DESDE UNA CLARA POSTURA DE CORRESPONSABILIDAD COLECTIVA.

# ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE COMBATIRLO?

### CONSECUENCIAS

#### Para la PERSONA ACOSADA:

- Estrés
- Ansiedad
- Depresión
- Insomnio
- Cansancio
- Sentimientos de culpa
- Pérdida de la autoestima
- Absentismo
- Abandono del puesto de trabajo

#### Para la EMPRESA:

- Ambiente de trabajo tenso
- Desmotivación de la plantilla
- Mala imagen de la empresa
- Costes por reemplazo de personal e indemnizaciones
- Menor productividad

#### Para la SOCIEDAD:

- Costes en el sistema de salud, la seguridad social, el sistema judicial, las políticas sociales, etc.
- Menoscabo de valores como la igualdad, la democracia y la justicia social.

# ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO

## ¿CÓMO LO IDENTIFICAMOS?

¿Te enfrentas a piropos, bromas y chistes y comentarios sexuales y ofensivos en tu trabajo?

¿Difunden rumores sobre tu vida sexual o hacen comentarios groseros sobre tu cuerpo?

¿Te miran de forma lasciva o realizan acercamientos no consentidos?

¿Preguntan sobre tu vida sexual?

¿Te están presionando tras una ruptura?

¿Te arrinconan o buscan deliberadamente quedarse a solas contigo siendo innecesario?



ESTÁS SIENDO VÍCTIMA  
DE ACOSO SEXUAL

Con motivo de tu sexo, ¿te asignan tareas sin sentido, imposibles de lograr, o de responsabilidad inferior a tu capacidad?, ¿ignoran tus aportaciones, comentarios o acciones y no te toman en serio?, ¿utilizan un humor sexista?, ¿te ridiculizan?, ¿menosprecian tus capacidades, habilidades y/o potencial?, etc. ¿te ves en un ambiente intimidatorio?, ¿provocan acercamientos contigo?, ¿te deniegan permisos a los cuales tienes derecho?, ¿te arrinconan?, ¿desprecian tu trabajo?



ESTÁS SIENDO VÍCTIMA  
DE ACOSO POR RAZÓN DE  
SEXO